

地震から命を守るために わが家の防災計画

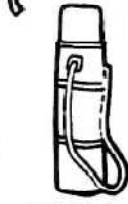
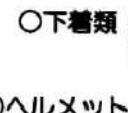
いざという時のために、綿密な防災計画をたてましょう

地震による被害を少なくするためには、日頃から家族で話し合い、わが家の防災計画をたてておくことが必要です。計画に従って、防災に必要な訓練や点検・準備を進めましょう。また、自分たちだけではできないことは、地域の自主防災組織と協力し、地域住民全員で効果的な防災活動を行いましょ。

点検しましょう○



非常持出品



防災点検表

●このほかにも必要なものがあれば家族で話し合い、そろえておきましょう

	点検項目	点検欄	月	日
みんなで考えよう	●家族との話し合いをしましたか 家族の役割、避難先、避難方法、連絡方法を決めていますか			
	●防災訓練に参加していますか 避難訓練、消火訓練をしていますか			
身を守る	●家のまわりに、おちたり、くずれたりする危険物はありませんか			
	●家や塀は大丈夫ですか 危険箇所は補強しましたか			
	●家具は固定しましたか			
	●家の中に安全な場所がありますか			
火を出さない 消火は	●ガスの元栓を閉めていますか			
	●火気器具のまわりを整理していますか 近くに燃えやすいものは置いてありませんか			
	●ストーブ、ガスボンベなどは倒れないようにしてありますか			
	●消火器やバケツを用意してありますか 定期点検も忘れずに実施していますか			
避難は	●風呂に水を入れてありますか			
	●非常持出袋は用意してありますか 整理点検をしていますか 重さにも注意していますか			
	●非常食、飲料水、医薬品は用意してありますか 定期的に交換していますか			